

Donnerstag

Bewegungsmix für den Alltag – 55plus

Kursleiterin: Frau Riedel

Do: 9:00 bis 11:30 Uhr

Basteln mit Naturmaterialien

Do.: 09:00 bis 11:30 Uhr

Smartphone- und Tableturse

Kursleiter: Hr. Donner und Hr. Hunger

Nur mit Voranmeldung

Do.: 09:15 bis 10:45 Uhr

Französisch

Kursleiterin: Frau Titze

Do.: 15:30 bis 17:00 Uhr



CJD Sachsen

MGH "Buntes Haus"

Tschaikowskistraße 57a

09599 Freiberg

(hinter der Wasserbergapotheke)

Freitag

Nähstunde – ein interkultureller Treff für Frauen

Kursleiterin: Suna

Fr.: 14:00 – 15:30 Uhr



CJD Sachsen

Mehrgenerationenhaus "Buntes Haus"

Ansprechpartner:

Dr. Muaiad Ibrahim, Koordinator

E-Mail: Muaiad.Ibrahim@cjd.de

Fon: 03731 / 20 13 38

Fax: 03731 / 20 13 99

www.cjd-mgh-freiberg.de

www.cjd-sachsen.de

Wir sind auch auf Facebook!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Programmheft
Oktober - Dezember

Mo / Die / Mi / Do / FR



Interkulturelles Café (Inca)

Beratung für Migranten, Ausländer

Dienstag 13:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag 13:00 bis 16:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Solongo Baldandorshijn

Internetcafé „Café der Generationen“

PC-, Drucker-, und Scanner-Nutzung, Hilfe bei Fragen und

Problemen mit Tablets und Smartphones

Ansprechpartner: Herr Hunger

Mo. - Fr.: 08:00 bis 13:30 Uhr

Seniorenangebote

Betreuungsangebote bei Demenz, Pflegebegleitung

Sprechzeiten und Angebote über Frau Uhlig

Do.: 9:00 bis 15:00 Uhr

Telefon: 03731/201338

Unabhängige Teilhabeberatung EUTB

Beratung durch Frau Schlegel

Mi.: 10:00 bis 12:00 Uhr

Offener Kinder- und Jugendtreff für Schulkinder

Ansprechpartnerin: Frau Schlude

Mo. – Do.: 13:00 bis 18:00 Uhr

Fr.: 12:00 – 17:00 Uhr

Tagesmutter Claudia mit ihrem Mäusestübchen

Anmeldung telefonisch oder persönlich unter

0162/4917171

Montag

Seniorinnensport

Kursleiterinnen: Frau Hellwig

Mo.: 9:00 bis 10:30 Uhr

Englisch

Kursleiterin: Frau Mildner

Mo.: 09:15 bis 10:45 Uhr

Mo.: 11:00 bis 12:30 Uhr

Töpfern nur mit Voranmeldung!

Kursleiterin: Frau Trommer

Mo.: 10:00 bis 13:00 Uhr

Klöppeln

Ansprechpartnerin: Frau Egert

jeden Montag ab 14:00 Uhr

Nähstübchen

Ansprechpartnerin: Frau Voigt

Mo.: 14.00 bis 16:00 Uhr

Annahme von Reparaturen aller Art

Tanzgymnastik

Kursleiterin: Frau Hahn

Mo.: 16:00 bis 17:00 Uhr

Bewegung nach Musik

Kursleiterin: Frau Wischnat

Ort: Turnhalle „A.-Schweitzer-Schule“, Tschairowskistr.

Mo.: 17:00 bis 18:00 Uhr

Dienstag

Smartphone- und Tableturse

Kursleiter: Hr. Donner und Hr. Hunger

Nur mit Voranmeldung

Di.: 09:15 bis 10:45 Uhr

Bergkristall - Sport

Di.: 10:00 bis 11:00 Uhr

Töpfern nur mit Voranmeldung!

Kursleiterin: Frau Trommer

Di.: 14:00 bis 16:30 Uhr

Krabbelgruppe

Kursleitung: Hebamme Frau Köhler

Di.: 09:30 bis 11:00 Uhr

Ab 13.10.2020

Eisenbahn AG

Ansprechpartner: Herr Mende

Di.: ab 13:00 Uhr



Bürgerberatung

Juristin: Frau Krinke

Di.: 17:15 bis 20:00 Uhr



Mittwoch

Geburtsvorbereitung u. Gymnastik nach Entbindung

Hebamme: Frau Köhler

Nach Terminabsprache, telefonisch unter: 0176/20423769

Wieder ab 13.10.2020

Patchwork

jeden 1. Mittwoch im Monat

Kursleiterin: Frau Birth

Mi.: 12:00 bis 15:00 Uhr für Anfänger

Mi.: 15:00 bis 18:00 Uhr für Fortgeschrittene I

Mi.: 18:00 bis 21:00 Uhr für Fortgeschrittene II

Deutsch

Kursleiterin: Frau Maquet

Mi.: 10:00 bis 11.30 Uhr

Töpfern nur mit Voranmeldung

Kursleiterin: Frau Trommer

Mi.: 09:30 bis 12:30 Uhr

Beratung - Kulturen - Generationen - Vielfalt

Herr Dr. Ibrahim

Mi.: 13:00 bis 16:00 Uhr

Eisenbahn AG

Kursleiterin: Herr Mende

Mi.: ab 13:00 Uhr

Gitarre lernen

Kursleiter: Herr Rath

"Kinder und Senioren"

Mi: 16:30 - 17:30